

Speiseplan vom 30.03.2026 - 05.04.2026



Wir wünschen
einen „Guten
Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Heimbeirat

Änderungen
vorbehalten!

Die Beilagen
beider Menüs
sind
austauschbar



	Vorsuppe	Gericht 1	Gericht 2	Dessert
Montag, 30.03.26	Tagessuppe	Bauernomelette ^{1,2,4,54,63} und kleinem Beilagensalat	Frikadelle ^{51,54} mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree ^{2,12,52,58}	Kompott ¹²
	42 kcal, 0 BE	415 kcal, 2 BE	510 kcal, 3 BE	74 kcal, 1 BE
Dienstag, 31.03.26	Tagessuppe	Kohlroulade ^{52,54,58,61} dazu Butterkartoffeln ^{12,52,58}	Grießbrei ^{51,52,58} mit Kirschsoße	Joghurtspeise ^{7,10,12,52,58}
	42 kcal, 0 BE	342 kcal, 2 BE	548 kcal, 8 BE	9 kcal, 0 BE
Mittwoch, 01.04.26	Salatvorspeise ^{52,54,58}	Bratwurst mit Sauerkraut, ² und Kartoffelpüree ^{2,12,52,58}	Erbseintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Schweinefleisch, ^{1,2,51,57,58,61}	Götterspeise mit Vanillesoße ^{52,58}
	59 kcal, 0 BE	503 kcal, 2 BE	383 kcal, 4 BE	238 kcal, 4 BE
Donnerstag, 02.04.26	Tagessuppe	Putencurry ^{2,12,51,52,58} Beilagensalat dazu Reis	Quarkauflauf ^{51,52,54,58} Pfirsichkompott ²	Puddingdessert ^{52,58}
	42 kcal, 0 BE	322 kcal, 6 BE	677 kcal, 6 BE	159 kcal, 2 BE
Freitag, 03.04.26	Tagessuppe	Gebratenes Schollenfilet ^{52,55,58} mit Wirsing in Rahm ^{2,12,52,58,61} Butterkartoffeln ^{12,52,58}	Hähnchenbrustfilet mit Wirsing in Rahm ^{2,12,52,58,61} Butterkartoffeln ^{12,52,58}	Quarkspeise ^{52,58}
	42 kcal, 0 BE	714 kcal, 5 BE	748 kcal, 5 BE	150 kcal, 1 BE
Samstag, 04.04.26	Salatvorspeise ^{52,54,58}	Hackfleisch-Eintopf mit Paprika, Mais und Kidney-Bohnen	Rinder-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel & Petersilie, ⁶⁰	Puddingdessert ^{52,58}
	59 kcal, 0 BE	433 kcal, 2 BE	149 kcal, 1 BE	159 kcal, 2 BE
Sonntag, 05.04.26	Tagessuppe	Putenrollbraten ^{1,16,51,52,54,58} mit Brechbohnen in Specksoße ^{1,2,51,52,58} und Kartoffel-Rösti	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons ^{52,58} mit Brechbohnen in Specksoße ^{1,2,51,52,58} und Kartoffel-Rösti	Cremspeise ^{52,58}
	42 kcal, 0 BE	608 kcal, 4 BE	674 kcal, 3 BE	292 kcal, 4 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als S02 angegeben				